

# **PROJECTE DE DESENVOLUPAMENT DE LA CESTA-PUNTA FEMENINA**

El Campionat Social femení i el mixt de cesta punta del Club Vascònia del 2007 va marcar una referència mundial en aquestes competicions en una especialitat inèdita en el món femení. El 2008 s'ha fet el primer Campionat de Catalunya femení (un altre referent inèdit) on la jugadora Mariona Canyís ha quedat Campiona de 2ª categoria. L'ampli col·lectiu de jugadores de cesta punta catalanes aspiren al primer Campionat d'Espanya i al primer del Món que successivament s'aniran desenvolupant.

## **1. OBJECTIUS**

1.1. Obrir una línia inèdita en l'esport femení que permeti comprovar les possibilitats de desenvolupament i adaptació de la flexibilitat, plasticitat i recursos de la dona en una modalitat històricament masculina.

1.2. Coordinar l'aprenentatge i primers afers competitiu del grup femení en concordança amb els esquemes de l'escola de cesta punta ja existent.

1.3. Preparar un grup de dones prou cohesionat com per afrontar el repte de la competició, en primer lloc socialment al propi Club Vascònia però amb mentalitat de desplegar campionats d'Espanya i fites Internacionals quan s'homologui la participació femenina (ja existent a altres modalitats com raqueta i paleta).

## **2. MARC DE DESPLEGAMENT**

2.1. Existeixen dos nuclis de jugadores que vénen entrenant sistemàticament els dissabtes al matí. Les més destacades ja s'han incorporat al grup masculí de l'Escola de cesta punta. El grup sènior està format per jugadores d'entre 18 i 45 anys i formen un col·lectiu molt cohesionat en el que juguen entre elles alhora que també fan mixts amb masculins. El grup júnior té jugadores des de 7 fins a 17 anys i assisteixen a la Escola de cesta les tardes dels dies laborals entre setmana. Aquest equip pot estendre's encara que el projecte actual és mantenir els grups sense fugues i amb una disciplina de presència i entrenaments.

2.2. Els frontons utilitzats són tant la pista curta com la llarga de les instal·lacions esportives de la Vall d'Hebrón on té la seu permanent a hores d'ara el Club Vascònia. Utilitzen cestes noves i de segona mà, cascs d'ús general i pilotes de paleta i cesta del Club per anar adquirint progressivament equipaments nous a mida de les seves aptituds augmentin.

2.3. La direcció tècnica, inicialment masculina, ja és des de 2006 dirigida per Mariona Canyís, la jugadora més destacada que ve competint sistemàticament als torneigs masculins, i es pretenen anar desplegant nous espais i franges horàries per l'assaig femení.

## **PROJECTE DE POTENCIACIÓ DE L'ESCOLA DE CESTA-PUNTA PER INFANTILS I JUVENILS**

### **1. OBJECTIUS**

1.1. Permetre ampliar el nombre d'hores que durant la setmana es destinen a l'escola de Cesta-Punta, dirigida per l'exprofessional Sr. Zubicaray amb el suport del psicòleg i jugador Sr. López Duati i el monitor David Rodríguez.

1.2. Implementar les possibilitats d'ampliar el nombre de jugadors sub-18 fins arribar a la cota dels 50 entre totes les edats, per poder aconseguir un ambient agradable i de companyerisme que engresqui no solament a entrar sinó a mantenir-se en el Club Vascònia i en el context de l'Escola de cesta-punta.

1.3. Poder obrir el ventall d'edats per aconseguir que l'inici de l'ensenyament s'avanci als 5 – 6 anys d'edat, amb material adaptat a llurs mides corresponents.

## 2.- MARC DE DESPLEGAMENT

2.1. Fins ara existeix un equip de l'ordre de 30 jugadors amb continuïtat en el joc i instal·lats en diferents competicions que es van preparant, molts d'ells a prop de 18 anys i en fase de combinar partits amb les categories seniors. Es vol potenciar de manera eficient la base per aconseguir un grup força consistent d'entre els 8 i els 12 anys, obrint el ventall fins als 5 i els 14.

2.2. S'haurà de mantenir l'ús de les pistes curta i llarga de les instal·lacions de Vall d'Hebrón, essent els monitors de l'Escola els que aniran decidint i combinant els dies, hores i pistes segons la logística de l'aprenentatge de cada tram d'edat.

2.3. La Direcció Tècnica haurà de seguir realitzant-la l'actual equip de monitors de les instal·lacions de la Vall d'Hebrón els quals, amb la subvenció podran dedicar-li un major nombre d'hores als Sub-18 que s'incorporin.

## 3. LA INCORPORACIÓ DELS CENTRES ESCOLARS EN HORARI ESCOLAR

3.1. Des del 2006 que s'han establert amb el Centres de Primària i Secundària interessats, hores amb monitors per l'aprenentatge de la cеста-punta per part dels alumnes.

3.2. Al 2007 s'han intensificat aquests contactes i finals d'abril han passat uns 150 alumnes en horari escolar (nois i noies equilibradament) i s'espera que a finals d'any s'arribarà als 300.

3.3. Un nombre indeterminat dels alumnes passen a la Escola de la Cesta Punta ja de cara a venir a entrenar cada setmana.